



"SIAMO CIÒ  
CHE MANGIAMO"

Feuerbach



DIETALAB



NUTRIRSI  
NON SIGNIFICA  
SOLO MANGIARE...

È creare una relazione salutare e gioiosa  
con il cibo inteso come  
SAPORE, COLORE, CONDIVISIONE.

Alimentarsi in maniera equilibrata,  
sintonizzandosi con i bisogni del corpo  
e della mente, rappresenta il primo  
passo per il raggiungimento di uno  
stato ottimale di salute. Benessere  
e salute dipendono anche da quanto  
ci muoviamo! È dunque fondamentale  
che l'attività fisica sia parte integrante  
della nostra quotidianità.



... È ALIMENTARSI  
IN MANIERA  
EQUILIBRATA



*Carboidrati, proteine, lipidi, vitamine e sali minerali,*  
ripartiti nelle giuste quantità  
durante le 5 fasi alimentari della giornata,  
rappresentano la migliore ricarica energetica.  
Con <sup>®</sup>DietaLab puoi riscoprire uno stile di vita  
alimentare **sano** che ti permetterà di affrontare  
con più forza ed energia le tue giornate  
senza rinunciare al piacere del cibo  
e ad una perfetta forma fisica.

FASE 1.2.3

# METABOLICI DEPURATIVI | DRENANTI

INTEGRATORI ALIMENTARI A BASE  
DI ESTRATTI VEGETALI CON EDULCORANTE

- Da assumere con adeguati apporti idrici durante le 5 fasi della giornata.

500 ml



Gli estratti naturali presenti, ognuno con le sue peculiari caratteristiche, favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei aiutando il tuo benessere psicofisico.  
**PER SENTIRSI BENE TUTTO L'ANNO...**

**DEPURATIVO:** favorisce le funzioni depurative dell'organismo grazie a carciofo e tarassaco. | **aroma:** maracuja.

**DRENANTE:** favorisce il drenaggio dei liquidi corporei grazie a frassino, girasole, ananas e spirea. | **aroma:** pesca.

**METABOLIC:** favorisce il metabolismo dei lipidi grazie a garcinia, arancio amaro e gymnema. | **aroma:** ribes.

**TONICO:** svolge un'azione tonica sull'organismo grazie a damiana, catuaba, ginseng e caffè. | **aroma:** arancia.

## BOOSTER ENERGIZZANTE



È un integratore alimentare a base di L-Carnitina, Vitamine B2 ed E, Coenzima Q10, Acido Alfa Lipoico e PEA. La vitamina B2 contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento e, insieme alla Vitamina E, proteggono le cellule dallo stress ossidativo.  
**aroma:** pesca.

**SENZA  
GLUTINE**

20 STICK PACK



BREVETTO  
DEPOSITATO

**+ENERGIA**

# BUSTE CON PROTEINE DEL LATTE

**GUSTI DOLCI DISPONIBILI:**  
Banana cioccolato, Cacao,  
Cappuccino, Caramello, Cocco,  
Crema pasticcera, Frutti di bosco,  
Mela cannella, Menta cioccolato,  
Panna fragola, Pesca amaretto  
e Stracciatella.



**GUSTI SALATI DISPONIBILI:**  
le vellutate **Cacio Pepe**  
e **Zucca** contengono  
un **MIX** di proteine:  
**proteine del latte**  
e **proteine del pisello.**



# BUSTE CON PROTEINE DELLA SOIA



## GUSTI DISPONIBILI:

**SALATI:** Cipolla, Spinaci basilico e Verdure.

**DOLCI:** Caffè, Giandua, Mandorlato e Mirtillo.



# PANCAKE



**PRONTI  
IN POCHI  
MINUTI**



# OMELETTE



Con erbe  
aromatiche



# GUSTI DOLCI

**FASE 1.2.3**

- Ideali per seguire un percorso di dimagrimento senza rinunciare al gusto.
- Preparati solubili disponibili in pratici formati da 300 g e confezioni da 3 buste.
- Utili per un'integrazione proteica in caso di necessità.

**GUSTI DA 3 BUSTE:** Dessert Vaniglia • Dessert Banana  
 Dessert Cappuccino • Dessert Caramello  
 Dessert al gusto di Ciocco Caramello • Dessert Cereali  
 Dessert Cioccolato • Dessert Fragola • Dessert Cioccolato Bianco  
**GUSTI DA 300 g:** Bevanda Vaniglia • Bevanda Cacao  
 Bevanda Panna Fragola • Bevanda Cappuccino

PROVA  
 IL NOSTRO MIX  
 6 GUSTI DOLCI



PER DOLCIFICARE  
 LE TUE BEVANDE:  
 SUCRALOSIO LIQUIDO  
 SENZA ZUCCHERO  
 3 GOCCE PRO-DOSE.

**MAXI FORMATO**  
 da 300 g



**SOSTITUTI DI UN PASTO  
 PER IL CONTROLLO  
 DEL PESO FASE 2.3**



# GUSTI SALATI

**FASE 1.2.3**

- Preparati solubili disponibili in 6 diverse varianti ideali per chi non vuole rinunciare ai sapori della nostra tradizione.

## GUSTI DA 3 BUSTE:

Vellutata Asparagi • Vellutata di Porro  
Vellutata di Verdure • Vellutata di Zucca  
Omelette Erbe

PROVA  
IL NOSTRO MIX  
6 GUSTI SALATI.



**PASTA:** Gigli • Intrecci • Rustici



## FASE 2.3

I prodotti alimentari  
**SENZA GLUTINE**  
erogabili dal Servizio  
Sanità Nazionale, sono  
riconoscibili dal bollino  
del Ministero.



## PANE PROTEICO da TOAST **FASE 1.2.3**



# SNACK SALATI

**CHIPS alla CIPOLLA  
TORTITOS al BACON**

**FASE 1.2.3**



**Treccine alla  
PIZZAIOLA  
FASE 2.3**



**Treccine  
al ROSMARINO  
FASE 2.3**



**PANE  
PROTEICO  
FASE 2.3**



**PANE di AVENA  
INTEGRALE  
FASE 2.3**



# SNACK DOLCI

- Ideali per concedersi una gustosa pausa a metà mattina e metà pomeriggio.

**CIOCCO STICK  
FASE 1.2.3**



**Tavoletta di  
CIOCCOLATO  
FONDENTE  
FASE 2.3**



# SNACK DOLCI

**FASE 1.2.3**  
**FASE 2.3**

- Saziano senza appesantire la linea, grazie all'elevato contenuto di proteine e fibre.
  - Ideali per concedersi una gustosa pausa a metà mattina e metà pomeriggio.
- Biscotti Mandorla/Frutti Rossi/Limone/Arancia
  - Biscotti Mela Cannella • Biscotti Cioccolato
  - Tavoletta di Cioccolato • Minicrok Ciocco Bianco
  - Minicrok Ciocco Nero • Crunch Cioccolato
  - Crunch Cocco



## MUFFIN



## CREME SPALMABILI



## Pralina al PISTACCHIO



**BARRETTE  
ENERGETICHE  
AD ELEVATO  
POTERE SAZIANTE**

# LE COMPOSTE

75% FRUTTA | GLUTEN FREE



UNA LINEA DI PRODOTTI,  
IN ESCLUSIVA PRESSO LA NOSTRA FARMACIA,  
PENSATA PER SUPPORTARE IL TUO PERCORSO DI BENESSERE  
ACCOMPAGNANDOTI VERSO SCELTE NUTRIZIONALI PIÙ CONSAPEVOLI.

GRAZIE AD UN PROGRAMMA ALIMENTARE PERSONALIZZATO  
POTRAI RITROVARE IN BREVE TEMPO IL GIUSTO EQUILIBRIO FISICO.



**COLAZIONE**

ore 8.00



**PRANZO**

ore 13.00



**MERENDA**

ore 16.00



**CENA**

ore 20.00

**LDF**

LABORATORIO DELLA FARMACIA  
Via T. Abbate, 18 Quarto d'Altino (VE)

seguici su

